

ASCENSIA®  
**CONTOUR®**  
Ensemble pour la surveillance de la glycémie

**Manuel de  
l'utilisateur**



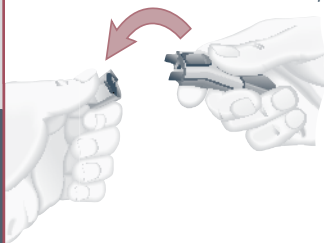
À utiliser avec  
l'indicateur de glycémie  
Ascensia® CONTOUR® et  
les bandelettes d'analyse  
Ascensia® CONTOUR®  
ou Ascensia® MICROFILL®



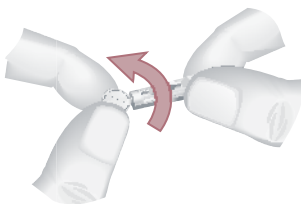
## Préparation de l'épreuve de glycémie

Lisez le feuillet accompagnant le dispositif réglable de prélèvement sanguin Ascensia® MICROLET® pour obtenir des instructions complètes.

Retirez le capuchon du dispositif réglable de prélèvement sanguin Ascensia MICROLET.

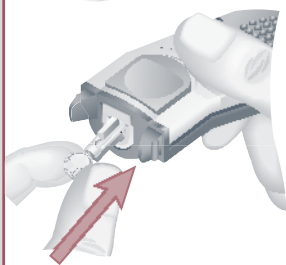


En tenant le capuchon protecteur de la lancette, effectuez un mouvement de rotation d'un quart de tour sans l'enlever.

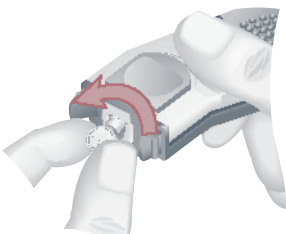


Insérez fermement la lancette jusqu'à l'arrêt complet afin d'« armer » le dispositif.

**REMARQUE :** Vous pouvez également appuyer sur l'extrémité de réarmement puis la relâcher.



Retirez le capuchon de la lancette en le tournant. Conservez-le en vue de l'élimination de la lancette usagée.



Remettez en place le capuchon réglable du dispositif.

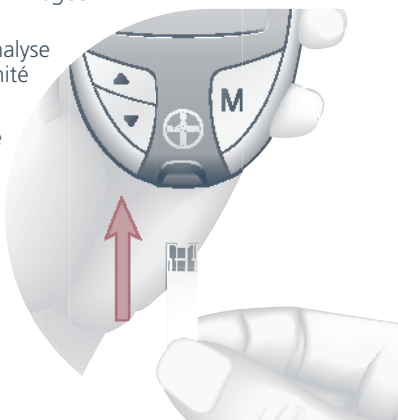


Retirez une bandelette d'analyse du flacon. **Refermez soigneusement le couvercle du flacon immédiatement après avoir retiré la bandelette d'analyse.**

**REMARQUE :** Vérifiez les dates de péremption et d'élimination. Assurez-vous que la bandelette d'analyse n'est ni déchirée ni endommagée.

Tenez la bandelette d'analyse en orientant l'extrémité grise vers le haut.

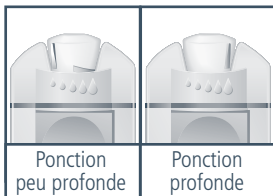
Introduisez l'extrémité grise dans la fente d'insertion de la bandelette située sur l'indicateur. Aucun étalonnage n'est requis!



L'indicateur de glycémie s'allume. Une bandelette d'analyse avec une goutte de sang clignotante apparaît lorsque l'indicateur de glycémie est prêt pour la mesure.



## Prélèvement d'une goutte de sang :



Ponction  
peu profonde

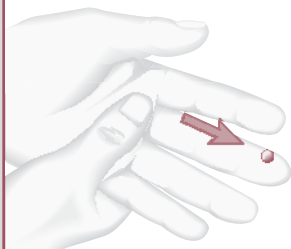
Ponction  
profonde

### Mesure à partir d'un prélèvement effectué sur le bout du doigt —

La profondeur de la ponction dépend du réglage choisi sur le bouchon réglable et de la pression exercée sur le point de prélèvement. C'est à vous de déterminer la meilleure combinaison.



Appuyez fermement le capuchon contre le point de prélèvement et pressez le bouton de relâchement bleu.



Patientez quelques secondes. Massez-vous la main et le doigt en direction du point de prélèvement pour former une goutte de sang.

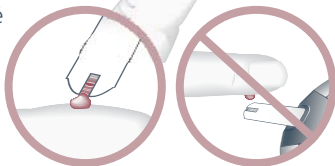
Ne pressez pas autour du point de prélèvement.

Effectuez l'épreuve de glycémie dès qu'une goutte de sang est formée (voir page 11).

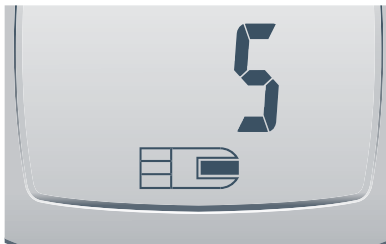
## Analyse de votre sang :

Mettez immédiatement **l'extrémité** de la bandelette d'analyse en contact avec la goutte de sang. Le sang est absorbé dans la bandelette d'analyse par l'extrémité. **N'appuyez pas l'extrémité contre la peau et ne placez pas de sang sur le haut de la bandelette d'analyse.**

Laissez l'extrémité de la bandelette d'analyse dans la goutte de sang jusqu'à ce que l'indicateur de glycémie émette un signal sonore.



Après le signal sonore, l'indicateur de glycémie amorce un compte à rebours de cinq secondes. L'analyse est alors terminée et le résultat s'affiche.





Le résultat de l'épreuve de glycémie est automatiquement enregistré dans la mémoire de l'indicateur de glycémie.

*Vous pouvez régler l'indicateur de glycémie pour utiliser des options de marquage spéciales (voir pages 21 à 24).*

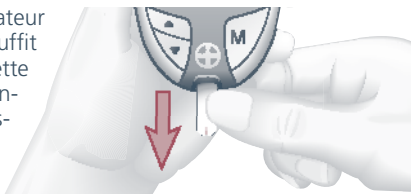
**Valeurs attendues :** Les valeurs de glycémie varient en fonction des aliments ingérés, de la posologie des médicaments, de l'état de santé, de l'état de stress ou de l'activité physique. Consultez un professionnel de la santé pour connaître le taux de glucose souhaitable dans votre cas. Les valeurs cibles de glycémie habituellement visées chez les personnes atteintes de diabète (sauf pendant la grossesse) sont les suivantes<sup>2</sup> :

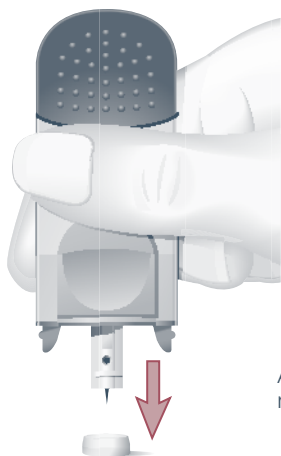
- Avant un repas : entre 4,0 et 7,0 mmol/L
- Deux heures après un repas : 5,0 et 10,0 mmol/L

## ATTENTION

- Si le résultat de l'épreuve est inférieur à 2,8 mmol/L ou supérieur à 13,9 mmol/L ou si vous voyez apparaître « HI » ou « LO » à l'écran de l'indicateur de glycémie, appelez immédiatement votre médecin ou un professionnel de la santé.
- Ne modifiez pas la dose d'un médicament en fonction des résultats obtenus avec l'indicateur de glycémie Ascensia *CONTOUR* sans en parler d'abord à votre médecin ou à un professionnel de la santé.

Pour éteindre l'indicateur de glycémie, il vous suffit de retirer la bandelette d'analyse. Jetez la bandelette usagée en respectant les précautions d'usage.



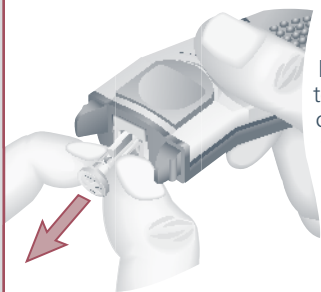


### **Pour retirer la lancette usagée :**

Placez le capuchon protecteur sur une surface plane, le logo Bayer vers le bas. Retirez le bouchon. (N'utilisez pas le même bouchon pour une autre personne.)

Enfoncez entièrement l'aiguille de la lancette dans le côté exposé du capuchon (la lancette usagée est toujours dans le dispositif de prélèvement sanguin). Cette opération « arme » le dispositif.

Appuyez sur le bouton de relâchement bleu pour exposer la lancette.



Saisissez fermement la lancette et tirez-la hors du dispositif. Jetez la lancette usagée en respectant les précautions d'usage afin d'éviter tout risque de blessure ou de contamination à un tiers. Ne réutilisez pas les lancettes, elles sont à usage unique.