

Glycémie	Interprétations	Que faire ?	Causes
22	Glycémies beaucoup trop élevées = Hyperglycémie sévère	<p>Si vous avez les symptômes suivants : soif importante, besoin très fréquent d'uriner, fatigue</p> <p>► <b>Contactez sans tarder votre médecin ou le médecin de garde.</b></p> <p>En absence de symptômes, contrôler votre glycémie régulièrement, buvez beaucoup d'eau et faite de l'activité physique. Si vos glycémies restent hautes prenez rendez-vous sans tarder chez votre médecin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• une maladie ou une infection</li> <li>• une alimentation inadaptée</li> <li>• un traitement antidiabétique insuffisant ou oublié</li> <li>• certains médicaments (cortisone p.ex.)</li> <li>• un manque d'exercice</li> </ul>
20			
18			
16			
14			
12	Glycémies trop élevées = Hyperglycémie	Si vos glycémies restent élevées, contactez votre médecin pour réévaluer votre situation.	
10			
9	Glycémies bonnes à acceptables	Demandez à votre médecin de vous donner vos objectifs de glycémie pour vous situer dans l'échelle.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alimentation inadaptée</li> <li>• une activité physique trop faible</li> <li>• traitement antidiabétique insuffisant</li> </ul>
8			
7			
6	Excellentes glycémies	Bon équilibre de vos glycémies.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alimentation adaptée et bien répartie</li> <li>• activité physique adaptée</li> <li>• suivi régulier du traitement</li> </ul>
5			
4	Glycémies trop basses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre 4 morceaux de sucre ou sucre de raisin, puis</li> <li>• Si vous êtes en dehors des repas, prendre une collation sinon débiter le repas par les farineux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alimentation insuffisante</li> <li>• exercice insuffisamment compensé</li> <li>• erreur de traitement</li> </ul>
3			