

## Recommandations thérapeutiques antidiabétique oraux (ADO)

### Diabète de type 2 inaugural

- Biguanides (respecter les contre-indications)
- Sulfonylurées/Glinides
- Inhibiteurs de l'α-glucosidase

### Prévention des hypoglycémies

- Biguanides
- Inhibiteurs de l'α-glucosidase
- Glitazones

Contre-indications : sulfonylurées

### Âge > 70 ans, fonction rénale↓, insuffisance cardiaque

- Glinides
- Inhibiteurs de l'α-glucosidase

Contre indication : biguanides, sulfonylurées à longue durée d'action

### Excédent pondéral

- Biguanides
- Glitazones
- Inhibiteurs de l'α-glucosidase

### Traitement lié aux repas / flexibilité

- Glinides
- Inhibiteurs de l'α-glucosidase

### Traitement simplifié (= une dose par jour)

- Sulfonylurées
- Glitazones

### Résistance à l'insuline

- Glitazones
- Biguanides

## Effet secondaires et contre-indications ADO

### Sulfonylurées

#### Effets secondaires

- Effet antabuse et SIADH like (chlorpropamide)
- **Hypoglycémies**
- **Prise pondérale**
- Troubles gastro-intestinaux

#### Contre-indications

- Diabète de type 1
- Enfant
- Grossesse et allaitement
- Insuffisance rénale (Ccréat < 30) ou hépatique
- **Phase aiguë d'un infarctus myocardique**
- Phase per-opératoire

### Biguanides

#### Effets secondaires

- Acidose lactique
- Diarrhées
- Diminution de l'absorption vit. B12 ac. folique
- Douleurs abdominales et ténésme
- Flatulences
- Goût métallique

#### Contre indications

- Acidose aiguë ou chronique
- Enfant
- Grossesse et allaitement
- Infection ou maladie sévère
- **Insuffisance rénale, hépatique, cardiaque et respiratoire**
- **Intervention chirurgicale**
- OH chronique
- **Utilisation de produits de contraste**

### Glitazones

#### Effets secondaires

- Anémie
- ↑ LDL Cholestérol
- Prise pondérale
- **Rétention hydrosodée**
- Suivre les **tests hépatiques**

#### Contre indications

- Diabète de type 1
- Enfant
- Grossesse et allaitement
- Hépatopathies
- **Insuffisance cardiaque**

## Combinaisons de traitement ADO

### Bithérapie

- Metformine-sulfonylurées
- Metformine-glinides
- Metformine-glitazones
- Metformine-inh.  $\alpha$ -glucosidases
- Sulfonylurées-glitazones
- Sulfonylurées- inhibiteur  $\alpha$ -glucosidases
- Glinides- inhibiteur  $\alpha$ -glucosidases
- Glitazones- inhibiteur  $\alpha$ -glucosidases

### Trithérapie

- Metformine-sulfonylurées ou glinides-glitazones
- Metformine-sulfonylurées ou glinides-inhibiteur  $\alpha$ -glucosidases

### Quadrithérapie

- Metformine-sulfonylurées ou glinides-glitazones-inhibiteur  $\alpha$ -glucosidases

## Insulinothérapie

### Indications

- Diabète de type 1
- Diabète de type 2
  - Coma hyperosmolaire
  - Décompensation (acido) cétosique
  - Echec des ADO
  - Grossesse
  - Infection
  - Insuffisance rénale ou hépatique
  - Phase péri-opératoire
  - Prévention primaire ou secondaire des complications
  - Post-infarctus
  - Traitement stéroïdien

### Insulines classiques

- Insulines normales
  - Acrapid (Novo)
  - Insuline rapide (Lilly)
  - Humulin regular (Hoechst)
- Insulines NPH
  - Insulatard (Novo)
  - Huminsuline basale (Lilly)
  - Basale (Hoechst)
- Insulines NPH+normales
  - Mixtard 10-20-30-40-50% (Novo)
  - Profil 10-20-30-40% (Lilly)
  - Komb 15-25-50% (Hoechst)

### Nouvelles insulines

- Insuline glargine : Lanthus
- Insuline detemir : Levemir
- Insuline ultrarapides : Apidra (Aventis), Humalog (Lilly) et Novorapide (Novo)
- Insuline NPH+ultrarapide : Humalog mix 25 et 50 (Lilly) et Novomix 30 (Novo)