

Concerne : _____ Date : _____

Mme/M _____ né/e le : _____

Médecin traitant : _____

Traitement anti-HTA pris par le patient : _____

Motif de la mesure :

contrôle malaise(s)* maux de tête douleurs dans la poitrine/bras

TA : _____ bras droit bras gauche

TA : _____ debout bras droit bras gauche

Heure de la mesure : _____

Observations concernant le client : pâleur congestionné

Symptômes signalés par le patient :

Observations du pharmacien :

Faxé le : _____

Pharmacie : (Tampon et signature)

Validé le : _____

Erreur de gestion du traitement

Médecin : (Tampon et signature)

Signalé au patient le :

Le document « Mesure de tension artérielle » est utilisé de façon suivante : 1. Le document est complété et faxé au médecin dans les différentes situations : 1. Contrôle de tension demandé par le MPR 2. Lors de résultats de tension dépassant les valeurs normales hautes ou lors de doutes liés à la compliance.

Comportement à adopté en présence des valeurs suivantes :

TA \geq 170/110 sans symptômes ou TA systolique \leq 100 \rightarrow Téléphoner au médecin

Conditions de mesure : < 5min. en position assise confortable. pas de **caféine** < 1h. pas de **tabac** < 15min. pas de stimulation **adrénergique**.

*En cas de **malaise** ou **vertiges** signalés, prendre une mesure debout 1-2 minutes après que le patient se soit levé.

Classification de l'hypertension (en mmHg) :

Catégorie	systolique	diastolique
Optimale	<120	<80
Normale	120-129	80-84
Normale haute	130-139	85-89
HTA grade 1 (légère)	140-159	90-99
HTA grade 2 (modérée)	160-179	100-109
HTA grade 3 (sévère)	≥ 180	≥ 100
HTA systolique isolée	≥ 140	< 90

* classification tirée des recommandations de l'European Society of Hypertension-European Society of Cardiology (ESH-ESC) publiées en 2003

Objectifs tensionnels

HTA essentielle	PAS < 140 et PAD < 90mmHg
HTA chez le diabétique	PAS < 130 et PAD < 80 mmHg
HTA et insuffisance rénale	PAS < 130 et PAD < 80 mmHg

* classification tirée des recommandations de l'ESH-ESC 2003 et Haute autorité de santé (HAS) 2005

PAS = pression artérielle systolique

PAD = pression artérielle diastolique

Le document « Mesure de tension artérielle » est utilisé de façon suivante : 1. Le document est complété et faxé au médecin dans les différentes situations : 1. Contrôle de tension demandé par le MPR 2. Lors de résultats de tension dépassant les valeurs normales hautes ou lors de doutes liés à la compliance.

Comportement à adopté en présence des valeurs suivantes :

TA ≥ 170/110 sans symptômes ou TA systolique ≤ 100 → Téléphoner au médecin

Conditions de mesure : < 5min. en position assise confortable. pas de **caféine** < 1h. pas de **tabac** < 15min. pas de stimulation **adrénergique**.

*En cas de **malaise** ou **vertiges** signalés, prendre une mesure debout 1-2 minutes après que le patient se soit levé.